

法務部矯正署宜蘭監獄 115 年 4 月份收容人伙食菜單

| 日期 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
|----|--|---|--|---------------------------------------|---|--|--|--|---|---|--|
| 星期 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | |
| 早餐 | 雞蛋饅頭 米漿 少年:水煮蛋,雞塊 | 香菇瘦肉粥 皮蛋 少年:鮮奶,豆漿 | 銀絲卷 豆漿 少年:水煮蛋,果醬 | 清稀飯 新鮮時蔬 辣蘿蔔 少年:鮮奶,肉鬆 | 地瓜粥 蛋酥花生 少年:鮮奶,麵筋 | 葡萄饅頭 豆漿 少年:水煮蛋,果醬 | 清稀飯 脆瓜 香辣筍絲 少年:鮮奶,甜豆乳 | 白饅頭 米漿 果醬 少年:水煮蛋,雞塊 | 台式鹹粥 鹹鴨蛋 少年:鮮奶,豆漿 | 養生饅頭 豆漿 少年:鮮奶,蛋花生 | |
| | 蔥花蛋炒飯 炸春捲 芹菜魚丸湯 少年:黃金球 | 什錦炒米粉 紅豆黃金棗 蘿蔔大骨湯 少年:鹹麻糬 | 紅燒雞肉燴飯 蒜味黑輪 少年:蔥肉餡餅 | 香菇肉燥飯 黃金麻糬 冬粉蛋花湯 少年:鑫鑫腸 | 魚羹條燴飯 茶葉蛋 少年:雞柳條 | 黑胡椒豬肉燴飯 香酥雞柳條 味噌海帶芽湯 少年:炸水餃 | 花枝羹麵 炸水餃 少年:薯餅 | 香菇拌飯 酥炸山藥捲 綜合蔬菜湯 少年:起司球 | 客家板條 新鮮時蔬 少年:魚柳條 | 沙茶魷魚羹飯 酸菜心炒麵腸 少年:炸香腸 | |
| 晚餐 | 回鍋肉 玉菜炒培根 新鮮時蔬 香菇雞湯 少年:炸水餃 | 照燒豬排 沙茶豆干片 新鮮時蔬 脆圓甜湯 少年:薯餅 | 酥炸鱸魚塊 玉米炒蛋 新鮮時蔬 味噌貢丸湯 少年:起司球 | 滷雞排 榨菜炒肉絲 新鮮時蔬 熱紅茶 少年:烤雞腿 | 海帶結燒肉 香燴四色豆 新鮮時蔬 筍絲肉羹湯 少年:炸香腸 | 香烤豬排 白菜燴魚板 新鮮時蔬 綠豆湯 少年:黃金球 | 咖哩雞丁 豆瓣煨豆腐 新鮮時蔬 蔬菜大骨湯 少年:鹹麻糬 | 紅燴排骨 玉菜炒絞肉 新鮮時蔬 酸白菜雞湯 少年:鑫鑫腸 | 五香雞腿 蒜味豆干片 新鮮時蔬 山粉圓甜湯 少年:蔥肉餡餅 | 酥炸硬尾魚 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 紫菜湯 少年:雞柳條 | |
| | 備註 | 1、如因季節氣候或廠商因素導致無法正常供貨時，炊場得以現有備菜烹煮供應機動調整菜單。 2.*：每月發放當月慶生餐點。 3、如有高齡者需更換軟質或流質食物時，請廠舍主管電話通知炊場，以便提供適合之餐點。 | | | | | | | | | |