法務部矯正署宜蘭監獄114年9月份收容人伙食菜單

日期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
星期	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	
早餐	牛奶饅頭 豆漿 少年：水煮蛋,雞塊	清稀飯 脆瓜 辣蘿蔔 少年：鮮奶,蔥花蛋	葡萄饅頭 米漿 少年：水煮蛋,納豆	台式鹹粥 豆棗 少年：鮮奶,鹹花生	養生饅頭 豆漿 少年：水煮蛋,果醬	蛋粥 新鮮時蔬 什錦醬菜 少年：鮮奶,荷包蛋	地瓜粥 肉鬆 少年：鮮奶,甜豆棗	包子 豆漿 少年：水煮蛋,納豆	清稀飯 蔭瓜 香辣筍絲 少年：鮮奶,肉鬆	白饅頭 米漿 果醬 少年：水煮蛋,雞塊	
中餐	魚羹條燴飯 酥炸春捲 少年:蔥肉餡餅	木須炒麵 紅豆黃金棗 檸檬愛玉冰 少年：起司球	肉絲拌飯 雞肉漢堡排 筍絲肉羹湯 少年：炸水餃	綜合麵線羹 新鮮時蔬 少年：黃金球	咖哩雞肉燴飯 木耳炒麵腸 綜合蔬菜湯 少年：鑫鑫腸	蔥燒豬肉燴飯 酥炸鹹麻糬 少年：黃金棗	香菇肉燥飯 炸水餃 蔭瓜雞湯 少年：蝦捲	紅燒雞肉燴飯 香嫩蒸蛋 少年：漢堡排	乾拌米苔目 酥炸香腸 仙草冰 少年：雞塊	蔥花蛋炒飯 烤蔥肉餡餅 芹菜魚丸湯 少年：雞柳條	
晚餐	香烤雞腿 榨菜炒肉絲 新鮮時蔬 紫菜湯 少年：雞柳條	辣燒排骨 豆瓣煨豆腐 新鮮時蔬 酸白菜雞湯 少年：蝦捲	回鍋肉 胡瓜燴魚丸 新鮮時蔬 冬粉蛋花湯 少年：雞塊	照燒豬排 紹子豆腐醬 新鮮時蔬 冰冬瓜茶 少年：漢堡排	酥炸肉質魚 玉米粒炒蛋 新鮮時蔬 味噌海帶湯 少年:蔥肉餡餅	滷雞翅 高麗菜炒培根 新鮮時蔬 脆圓甜湯 少年：棒棒腿	蘿蔔燒肉 黑胡椒四色豆 新鮮時蔬 冰紅豆湯 少年：起司球	香滷豬排 醬爆冬粉 新鮮時蔬 筍絲魚羹湯 少年：鑫鑫腸	味噌鴨丁 辣炒小魚豆干 新鮮時蔬 豬血湯 少年：黃金球	酸白菜肉片 絲瓜燴火腿 新鮮時蔬 香菇雞湯 少年：炸水餃	
備註	1、如因季節氣候或廠商因素導致無法正常供貨時，炊場得以現有備菜烹煮供應機動調整菜單。　2.＊：每月發放當月慶生餐點。 3、如有高齡者需更換軟質或流質食物時，請廠舍主管電話通知炊場，以便提供適合之餐點。										