法務部矯正署宜蘭監獄114年4月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
早餐	銀絲卷 豆漿 少年:水煮蛋. 果醬	蛋粥 新鮮時蔬 脆瓜 少年:鮮奶. 豆棗	地瓜粥 豆腐乳 少年:鮮奶 皮蛋	甜餡包 豆漿 少年:水煮蛋. 雞塊	清粥 嫩薑 辣蘿蔔 少年：鮮奶. 鹹花生	雞蛋饅頭 米漿 少年:水煮蛋.魚排	台式鹹粥 皮蛋 少年: 鮮奶. 麵筋	養生饅頭 豆漿 少年:水煮蛋. 果醬	蛋粥 新鮮時蔬 什錦醬菜 少年:鮮奶. 甜納豆	地瓜粥 鯖魚罐頭 少年:鮮奶. 肉鬆
中餐	三椒尖雞肉燴飯 蒜味嫩豆腐 紫菜湯 少年： 蝦捲	香菇肉燥飯 酥炸魚排 冬粉蛋花湯 少年： 鹹麻糬	魚羹條燴飯 酥炸黃金球 少年： 雞塊	宮保豬肉燴飯 香嫩蒸蛋 芹菜魚丸湯 少年：黃金球	乾拌粄條 炸水餃 味噌海帶芽湯 少年：鑫鑫腸	蔥花蛋炒飯 烤蔥肉餡餅 蘿蔔雞湯 少年： 雞柳條	什錦湯麵 新鮮時蔬 少年：起司球	咖哩雞肉燴飯 芹菜炒麵腸 芹菜福州丸湯 少年：蔥肉餡餅	滷肉飯 酥炸鹹麻糬 筍絲肉羹湯 少年：鑫鑫腸	紅燒雞肉燴飯 茶葉蛋 少年：炸水餃
晚餐	酥炸紅目鰱 高麗菜炒蛋 新鮮時蔬 味噌貢丸湯 少年：蔥肉餡餅	滷雞翅 肉醬馬鈴薯 新鮮時蔬 山粉圓甜湯 少年:棒棒腿	海帶結燒肉 竹筍炒肉絲 新鮮時蔬 玉米大骨湯 少年：起司球	五香雞腿 螞蟻上樹 新鮮時蔬 紅豆湯 少年： 薯餅	蠔汁肉片 豆豉豆腐 新鮮時蔬 綜合蔬菜湯 少年： 香腸	苦瓜排骨 玉菜燴福州丸 新鮮時蔬 筍絲魚羹湯 少年：黃金球	黑胡椒豬排 麻婆豆腐 新鮮時蔬 小湯圓甜湯 少年：鹹麻糬	酥炸鹹魚塊 紅蘿蔔炒蛋 新鮮時蔬 蘿蔔大骨湯 少年： 蝦捲	五香雞翅 胡瓜燴魚丸 新鮮時蔬 熱奶茶 少年: 烤雞腿	芋頭燒肉 玉米炒絞肉 新鮮時蔬 紫菜蛋花湯 少年： 雞塊
備註	1、如因季節氣候或廠商因素導致無法正常供貨時，炊場得以現有備菜烹煮供應機動調整菜單。 2.＊：每月發放當月慶生餐點。 3、如有高齡者需更換軟質或流質食物時，請廠舍主管電話通知炊場，以便提供適合之餐點。									