

● 宜蘭監獄教化科 108 年 9 月份

日期	工 作 摘 要
9 月 2 日	108 年度第 3 次少年輔導志工個案研討會
9 月 2、5 日	正念療法放鬆宣導講座
9 月 3 日	大湖扶輪社中秋送愛心活動
9 月 4 日	108 年度中秋節電話懇親會
9 月 5 日	108 年度第 3 季法律會考
9 月 6、9、10、11、12 日	108 年度中秋節面對面懇親會
9 月 18 日	108 年度 9 月份收容人繪畫比賽
9 月 18 日	108 年度第二次志工組訓
9 月 19 日	基督教新加坡短宣隊關懷活動
9 月 20 日	108 年度幸運草育樂營家支日
9 月 23 日	利伯他茲毒品收容人家庭支持日
9 月 27 日	與愛同行-宗教家支日

# 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(一)

活動名稱	108 年度第 3 次少年輔導志工個案研討會
日期	9 月 2 日
活動內容	本日 108 年度 9 月 19 日於宜蘭地方法院少年法庭舉辦「108 年度第 3 次少年輔導志工個案研討會」，由本監教化科賴文玲導師暨授課老師 9 位志工與會，藉由臨床心理師講座：「失去秩序+混亂生活所衍生的偏差行為」探討少女的輔導實務，及「問題與反應」座談。



臨床心理師專業講座



探討少女輔導實務



問題與反應座談



綜合經驗指導回饋

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(二)

活動名稱	正念療法放鬆宣導講座
日期	9月2、5日
活動內容	本監於9月2、5日邀請陳怡婷心理師、黃盈芳社工師、楊宛儒心理師蒞監宣講正念療法。藉由透過系統學習正念減壓技巧，如：身體掃描、探索艱辛禪、探索壓力與焦慮、正念人際關係、慈心禪等方法，了解個人內心深度的羞愧感 (shame) 和自我批評 (self-criticism) 等認知觀念，以協助與釐清物質施用者各類心理狀態。



黃盈芳社工師



陳怡婷心理師



宣導現場實況



宣導現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(三)

活動名稱	大湖扶輪社中秋送愛心活動
日期	9月3日
活動內容	本監於108年9月3日舉辦「大湖扶輪社中秋送愛心活動」，由大湖扶輪社引進國際扶輪3522地區資源，並聯手蓮新獅子會和新希望基金會，藉由音樂療癒的力量，讓同學們找到生命的亮點。



王恩先秘書致詞



活動現場表演



活動現場表演



全體來賓合照

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(四)

活動名稱	108 年度中秋節電話懇親會
日期	9 月 4 日
活動內容	本監於 108 年度 9 月 4 日於小禮堂辦理 108 年度中秋節收容人電話懇親活動。「每逢佳節倍思親」完全符合懇親現場的寫照，不論男、女收容人在電話通話的那一剎那，關懷及思念的情愁，立即浮現臉上；更有甚者，兩行清淚成為宣洩情感的出口；本活動同時感謝中華電信公司長期支持活動與幫助收容人拉近親人間的距離。



陳錫樑副典獄長致詞



本監致贈中華電信感謝狀



女監電話懇親現場



男監電話懇親現場

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(五)

活動名稱	108 年度第 3 季法律會考
日期	9 月 5 日
活動內容	本監於 108 年 9 月 5 日辦理全監「108 年度第 3 季收容人法律會考」，計有收容人 2720 人參加考試。本次的考試除讓收容人進一步熟悉法律常識外，並將性侵害犯罪防治法及性騷擾防治法納入會考題目，藉以加強收容人法治觀念。



收容人專心應試情形



收容人專心應試情形



收容人專心應試情形



收容人專心應試情形

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(六)

活動名稱	108 年度中秋節面對面懇親會
日期	9 月 6、9、10、11、12 日
活動內容	本監於 108 年 9 月 6、9、10、11、12 日連續 5 天於小禮堂辦理春節收容人面對面懇親活動，財團法人臺灣更生保護會宜蘭分會協助辦理，共計 24 位來賓、450 名收容人、863 名家屬參與，本活動除了加強收容人與親人的家庭關係與團聚力外；藉此機會與家人在監內歡聚、重享天倫之樂，對失去自由的收容人來說是分外難得且萬分珍惜。



黃典獄長建裕致詞



中秋懇親現場



中秋懇親現場



全體來賓合照

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(七)

活動名稱 108 年度 9 月份收容人繪畫比賽

日期 9 月 18 日

活動內容

本監於 108 年度 9 月 19 日上午辦理「108 年度收容繪圖創作比賽」評分，由教化科長及兩名外聘美術老師擔任評審，計有件作品參加，參賽同學均能發揮藝術巧思的構思與創意，並善用各種顏料和繪畫技巧，完美呈現出作品，讓評審們絞盡腦汁。



現場評審實況



現場評審實況



第一名

繪畫比賽第一名



第一名

繪畫比賽第一名

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(八)

活動名稱	108 年度第二次志工組訓
日期	9 月 18 日
活動內容	本監於 108 年度 9 月 18 日下午於小禮堂辦理第 2 次志工組訓活動，總計有 82 位志工老師參加。上課講師分別為諮商心理師何克倫，講述青少年物質濫用與情緒調節；中華促進協會理事長柴漢熙先生，講述修復式正義一人本觀點的衝突調解；透過志工組訓活動讓志工老師們提升知能及互動交流。



教化科張科長致詞



何克倫心理師授課



柴漢熙先生授課



組訓活動現場

# 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(九)

活動名稱	基督教新加坡短宣隊關懷活動
日期	9月19日
活動內容	本監於108年度9月19日下午舉辦基督教「新加坡短宣隊」蒞臨本監關懷收容人，由五、六工同學代表與會參加。「新加坡短宣隊」由14位更生人及5位教會志工組成。主要的目的—是要靠他們的生命見證來喚醒現正沉淪於毒品心癮的收容人，將來要如何擺脫毒品的束縛，以迎接幸福，活動最後在溫馨的祈禱感恩中圓滿落幕。



本監牧師領導禱告文



來賓見證分享



來賓見證分享



來賓獻唱詩歌

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(十)

<b>活動名稱</b>	108 年度幸運草育樂營家支日
<b>日期</b>	9 月 20 日
<b>活動內容</b>	配合 108 年度北區矯正機關幸運草育樂營活動，在暑假期間邀請收容人未成年子女及其家屬至桃園市八德區巧克力共和國參加育樂營活動，在活動間讓孩子透過巧克力手做帶進高牆內。家庭支持日當天播放育樂營活動的影片、照片，讓未能到場的爸媽看到孩子們在活動中的燦爛笑顏，及用心製作巧克力傳情作品，分享彼此內心的感動，讓甜甜的巧克力融化親子的心。



家支日現場實況



家支日現場實況



家支日現場實況



家支日現場實況

# 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(十一)

活動名稱	利伯他茲毒品收容人家庭支持日
日期	9月23日
活動內容	由本監與財團法人利伯他茲教育基金會合辦毒品犯家庭支持日，為目前正監禁的收容人提供一個與家人溝通的機會。課程內容包括：毒品對家庭的影響、如何與家人溝通、如何尋求社會支持等。活動中，收容人與家人共同參與課程，並分享彼此的心得。此外，還安排了志願者與收容人及家屬的互動，提供心理支持及生活協助。活動旨在增進收容人與家人的情感聯繫，並協助其順利回歸社會。



志工老師與家屬互動



同學心得分享



家支日現場實況



志工經驗分享

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(十二)

活動名稱	與愛同行-宗教家支日
日期	9月27日
活動內容	本監於108年度9月27日舉辦「宗教家庭支持日」活動，在更生團契帶領的親子互動中，收容人深刻感受到家屬的支持與關心，整個場面洋溢溫暖動容的氣氛。



家支日現場實況



團契志工與家屬互動



團契志工與家屬互動



同學現場向母親懺悔