

● 宜蘭監獄教化科 108 年 8 月份

日期	工 作 摘 要
8 月 5 日	中華郵政父親節感恩陪伴收容人活動
8 月 6 日	亞東劇團父親節感恩陪伴義演
8 月 7 日	天主教追求新希望活動
8 月 13 日	債務清償法規及程序講座
8 月 14、28 日	家庭關係修復講座
8 月 14 日	108 年度收容人卡拉 OK 比賽
8 月 21 日	蔡天勝生命教育演講
8 月 22、29、30 日	正念療法放鬆宣導
8 月 26 日	性侵害防制講座
8 月 28、30 日	家庭暴力防制講座
8 月 29 日	藥酒癮家庭支持日活動

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(一)

活動名稱	中華郵政父親節感恩陪伴收容人活動
日期	8月5日
活動內容	本監結合中華郵政舉辦「愛傳千里-爸爸 我愛您」活動，宜蘭郵局贊助全監明信片及免費的寄送服務，為收容人傳遞對父親的思念與感謝。本日活動承蒙宜蘭縣縣長林姿妙、立法院交通委員陳歐珀和三星鄉鄉長李志鏞蒞臨指導，傳達各級長官和社會團體對高牆內的關愛，整個場面溫馨感人。



黃典獄長建裕致詞



林縣長姿妙致詞



陳委員歐珀致詞



活動現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(二)

活動名稱	亞東劇團父親節感恩陪伴義演
日期	8月6日
活動內容	本監與亞東劇團合辦「感恩陪伴義演」活動，亞東劇團 13 名貴賓蒞臨本監，現場精彩的演出及帶動，愛心善舉讓現場觀賞同學感受到滿滿來自關懷者的愛。



陳副典獄長錫樑致詞



吳憲章前署長致詞



演出現場實況



演出現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(三)

活動名稱	天主教追求新希望活動
日期	8月7日
活動內容	由天主教監獄服務社何輝月修女帶領宜蘭蘭陽女中及羅東高商共 16 位師生入監舉辦「追求新希望活動」，透過學生們熱情演出讓參加的女二工同學都能暫時放下煩惱，一同與志工們同樂，活動在溫馨圓滿中順利完成。



教化科張蔚文科長致詞



何輝月修女



演出現場實況



演出現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(四)

活動名稱	債務清償法規及程序講座
日期	8月13日
活動內容	由專區邀請林恒毅律師至本監 9、10、11、12 工場，為有債務困擾的同學提供相關資訊提供參考，並宣導如有債務清償需求請同學可以向法律扶助基金會申請諮詢。



林恒毅律師



宣導現場實況



宣導現場實況



宣導現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(五)

活動名稱	家庭關係修復講座
日期	8月14、28日
活動內容	由專區邀請親愛社工事務所的何立博社工師在8月14及28兩日蒞臨本監獄，向同學宣導家庭關係對於每個人的重要性，傳達家人之間需要互相尊重及支持，並如何調適自己的心態去改善關係。



何立博社工師



宣導現場實況



宣導現場實況



宣導現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(六)

活動名稱	108 年度收容人卡拉 OK 比賽
日期	8 月 14 日
活動內容	108 年度 8 月份收容人歌唱比賽共 32 人參賽，高手如雲歌藝精湛，現場由秘書與各科室長官擔任評審，並由 13 工同學計 118 人觀賽，比賽在激烈爭奪下精彩圓滿落幕。



王秘書恩先致詞



歌唱比賽第一名



歌唱比賽第二名



歌唱比賽第三名

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(七)

活動名稱	蔡天勝生命教育演講
日期	8月21日
活動內容	由慈濟基金會羅東二女工同學帶領蔡天勝師兄入監舉辦「生命教育講座」由女二收容人收場。透過蔡天勝師兄的分享，數次讓現場來賓與同學感動落淚，活動在溫馨圓滿的氣氛下結束。



陳副典獄長錫樑致詞



蔡天勝師兄



女二工同學心得分享



演講現場實況



## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(八)

活動名稱	正念療法放鬆宣導
日期	8月22、29、30日
活動內容	本監於8/22、29、30邀請楊宛儒心理師、黃盈芳社工師、陳怡婷心理師蒞監宣講。藉由透過系統學習正念減壓技巧，如：身體掃描、探索艱辛禪、探索壓力與焦慮、正念人際關係、慈心禪等方法，了解個人內心深度的羞愧感 (shame) 和自我批評 (self-criticism) 等認知觀念，以協助與釐清物質施用者各類心理狀態。



楊宛儒心理師



宣導現場實況



宣導現場實況



宣導現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(九)

活動名稱	性侵害防制宣導講座
日期	8月26日
活動內容	本監於8/26邀請楊洵順諮商心理師蒞監宣講，課堂中講師用影片導入正題，以最貼近收容人的語言談及妨害性自主、多元性別、性別角色、人權等議題，將生活中有可能且不自覺侵犯他人的行為與同學們討論，讓每個人都可以了解尊重他人的重要，並注意人我界線，避免有觸法之虞。



楊洵順諮商心理師



宣導現場實況



宣導現場實況



宣導現場實況

## 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(十)

活動名稱	家庭暴力防治講座
日期	8月28、30日
活動內容	本監於8/28邀請宜蘭縣家庭暴力社區處遇講師朱玉萍社工師、8/30邀請陽明大學附設醫院林宛貞心理師蒞監宣講，課堂中講師將情緒管理的方法及技巧帶給同學們，用淺顯易懂的方式讓同學們都專注聆聽，宣講尾聲用寧靜禱文送給同學「請賜我寧靜去接受我無法改變的事、請賜我勇氣去改變我能改變的事，請賜我智慧以分辨兩者的不同」勉勵同學能有更好的情緒管理，希望同學們未來都能建立一個健康又安全的家庭親密關係。



朱玉萍社工師



宣導現場實況



林宛貞心理師



宣導現場實況

# 法務部矯正署宜蘭監獄教化活動實錄(十一)

活動名稱	藥酒癮家庭支持日活動
日期	8月29日
活動內容	邀請親愛社會、藥酒癮團體、工會、就業服務團、師服務團體、事務所、聖文班、何立博社、聖母醫院及相關戒毒機構，為本監外資源，接著進行石膏製作牽手模型的DIY，藉由牽手的動作感受家人給予的溫暖及關懷。



家支日現場實況



牽手模型DIY



牽手模型DIY



家支日現場實況