

法務部矯正署宜蘭監獄 115 年 4 月份收容人伙食菜單(4/21-4/24 炒菜鍋修理之菜單)

日期	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四
早餐	清粥 菜心 什錦醬菜 少年:鮮奶.麵筋	牛奶饅頭 米漿 少年:水煮蛋.雞塊	蔬菜粥 皮蛋 少年:鮮奶.甜納豆	養生饅頭 豆漿 少年:水煮蛋.果醬	蛋粥 新鮮時蔬 脆瓜 少年:鮮奶.肉鬆	地瓜粥 肉鬆 少年:鮮奶.麵筋	甜餡包 豆漿 少年:水煮蛋.豆漿	清稀飯 嫩薑 香辣筍絲 少年:鮮奶.豆腐乳	葡萄饅頭 米漿 少年:水煮蛋.果醬	香菇瘦肉粥 鹹鴨蛋 少年:鮮奶.蛋花生
中餐	家常麵 香酥雞塊 少年:春捲	海鮮粥 酥炸水餃 少年:黃金球	什錦米苔目 炸貢丸 少年:雞柳條	台式鹹粥 酥炸香腸 少年:起司球	瓜仔肉飯 黃金麻糬 蘿蔔雞湯 少年:紅豆黃金棗	紅燒雞肉燴飯 茶葉蛋 少年:炸香腸	蔥燒豬肉燴飯 炸魷魚丸 綜合蔬菜湯 少年:鑫鑫腸	魚羹條麵 蒸水餃 少年:雞塊	肉絲拌飯 蒜味豆包 芹菜魚丸湯 少年:炸水餃	什錦麵疙瘩 新鮮時蔬 少年:魚柳條
晚餐	紅燒豬肉燴飯 香烤雞排 少年:炸香腸	香菇雞肉燴飯 炸花枝丸 少年:鑫鑫腸	魚羹條燴飯 酥炸蝦捲 少年:雞塊	沙茶豬肉燴飯 香烤雞腿 少年:炸水餃	蠔汁肉片 新鮮時蔬 熱紅茶 少年:棒棒腿	咖哩豬肉 白菜炒培根 冬粉蛋花湯 少年:春捲	五香雞腿 黑胡椒四色豆 新鮮時蔬 紅豆湯 少年:黃金球	醬爆鴨丁 芹菜炒豆干 新鮮時蔬 蔬菜大骨湯 少年:雞柳條	蔥爆肉片 醬燒馬鈴薯 新鮮時蔬 蔞瓜雞湯 少年:起司球	蒜味豬排 紹子豆腐 新鮮時蔬 小湯圓甜湯 少年:紅豆黃金棗
備註	1、如因季節氣候或廠商因素導致無法正常供貨時，炊場得以現有備菜烹煮供應機動調整菜單。 2、*：每月發放當月慶生餐點。 3、如有高齡者需更換軟質或流質食物時，請廠舍主管電話通知炊場，以便提供適合之餐點。									