

法務部矯正署宜蘭監獄 115 年 4 月份收容人伙食菜單

日期	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
星期	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一
早餐	蛋粥 新鮮時蔬 嫩薑 少年:鮮奶, 豆漿	地瓜粥 甜納豆 少年:鮮奶 肉鬆	黑糖饅頭 豆漿 少年:水煮蛋,果醬	清粥 菜心 什錦醬菜 少年:鮮奶, 蛋花生	地瓜饅頭 米漿 少年:水煮蛋,雞塊	香菇蔬菜粥 豆漿 豆棗 少年:鮮奶, 麵筋	銀絲卷 豆漿 少年:水煮蛋, 果醬	清稀飯 新鮮時蔬 辣蘿蔔 少年:鮮奶, 甜納豆	地瓜粥 麵筋 少年:鮮奶, 肉鬆	芋頭饅頭 豆漿 少年:水煮蛋, 雞塊
中餐	花瓜肉燥飯 酥炸起司球 芹菜魚丸湯 少年 鹹麻糬	香菇雞肉燴飯 茶葉蛋 少年: 雞塊	蔥爆豬肉燴飯 香酥蝦捲 冬粉蛋花湯 少年:黃金球	三鮮炒麵 炸香腸 雙絲大骨湯 少年:鑫鑫腸	肉絲蛋炒飯 酥炸鹹麻薯 綜合蔬菜湯 少年:雞柳條	虱目魚丸麵線 新鮮時蔬 少年:起司球	紅燒豬肉燴飯 蒜味嫩豆腐 麻糬芋丸 芹菜黑輪湯 少年:春捲	辣味肉燥飯 蒜味什錦燴飯 茶葉蛋 少年:炸水餃	蔥燒雞肉燴飯 酥炸黃金球 玉米大骨湯 少年:起司球	
晚餐	沙茶肉片 筍絲炒肉絲 新鮮時蔬 黑糖粉圓甜湯 少年:棒棒腿	馬鈴薯燒肉 黑胡椒四色豆 新鮮時蔬 味噌貢丸湯 少年:起司球	香烤雞排 白菜燴肉羹 新鮮時蔬 紅豆湯 少年:春捲	芋頭排骨 客家小炒 新鮮時蔬 玉菜雞湯 少年:香腸	醬爆肉片 咖哩馬鈴薯 新鮮時蔬 芹菜魷魚丸湯 少年:鹹麻糬	滷豬排 麻婆豆腐 新鮮時蔬 地瓜甜湯 少年:黃金球	酥炸白口魚 高麗菜炒蛋 新鮮時蔬 豬血湯 少年:蝦捲	木須肉 筍片炒肉絲 新鮮時蔬 山粉圓甜湯 少年:烤雞腿	油豆腐燒肉 西魯肉 新鮮時蔬 花瓜雞湯 少年:雞塊	香烤雞腿 玉菜燴魚羹 新鮮時蔬 綠豆湯 少年:薯餅
備註	1、如因季節氣候或廠商因素導致無法正常供貨時，炊場得以現有備菜烹煮供應機動調整菜單。 2.*：每月發放當月慶生餐點。 3、如有高齡者需更換軟質或流質食物時，請廠舍主管電話通知炊場，以便提供適合之餐點。									