

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年10月份更生保護會宜蘭分會入監團體輔導
活動內容	更生保護會宣導更生保護事項，及可提供的協助更保會宣導更保協助方式，並解答疑問。羅東就業服務中心說明就業服務並分享就業技巧。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年10月8日上午9：30時至11：00時
參加人數	23人



老師向收容人宣導更生人可利用的各項協助及社會資源



老師向收容人介紹資助旅費、貸款、急難救助金說明



老師解答收容人更生保護相關疑問



老師勉勵收容人重新回歸社會

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年10月份羅東就業中心就業促進宣導
活動內容	老師講解職場學習及在適應計畫，並介紹職業訓練、技能檢定、就業服務及創業服務四大功能，為求職人擬訂 就業協助行動計畫 ，定期追蹤求職人就業情形，主動提供就業機會，並紀錄服務歷程。
地點	調查科小禮堂
時間	104年10月22日上午9:00時至11:00時
參加人數	32人



講解面試者的應戰說明



認識『求職7不』，實戰8大功略



協助就業弱勢者就業及面試準備，使其重返職場有充足信心



解說收容人現今產業概況

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年10月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及就業訓練等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年10月23日上午9：30時至11：00時
參加人數	人
	
<p>老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容</p>	<p>老師向收容人介紹毒危中心相關資源</p>
	
<p>收容人一對一個別輔導</p>	<p>收容人一對一個別輔導</p>

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年11月份更生保護會宜蘭分會入監團體輔導
活動內容	更生保護會宣導更生保護事項，及可提供的協助更保會宣導更保協助方式，並解答疑問。羅東就業服務中心說明就業服務並分享就業技巧。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年11月12日上午9:30時至11:00時
參加人數	23人



老師向收容人宣導協會、轉介職訓介紹



老師向收容人介紹資助旅費、貸款、急難救助金說明



老師解答收容人更生保護相關疑問



老師勉勵收容人如何排解壓力、重新回歸社會

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年11月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及就業訓練等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年11月27日上午9：30時至11：00時
參加人數	16人



老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容



老師向收容人介紹毒危中心相關資源，及協助事項。



收容人一對一個別輔導



收容人一對一個別輔導

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年12月份更生保護會宜蘭分會入監團體輔導
活動內容	更生保護會宣導更生保護事項，及可提供的協助更保會宣導更保協助方式，並解答疑問。羅東就業服務中心說明就業服務並分享就業技巧。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年12月10日上午9:30時至11:00時
參加人數	22人



老師向收容人宣導協會、
轉介職訓介紹



老師向收容人介紹資助旅費、貸款、
急難救助金說明



老師解答收容人更生保護、就業相關疑問



老師勉勵收容人如何排解壓力、
重新回歸社會

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年12月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及就業訓練等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年12月25日上午9：30時至11：00時
參加人數	18人



老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容



老師向收容人介紹毒危中心相關資源，及協助事項。



收容人一對一個別輔導



收容人一對一個別輔導

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份家庭支持自我成長團體—原來的我(女)
活動內容	老師說明自我認識與理解，並帶領收容人進行團體討論，生命心電圖，生命故事分享，並鼓勵大家互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年4月13日上午09:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹自我認識與理解



老師帶領同學從事團體討論



老師帶領同學藉由生命故事分享



老師勉勵收容人互相分享

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份家庭支持自我成長團體—新的火花(男)
活動內容	老師帶領同學，藉由老師帶領同學從事團體活動，得到不同的火花，發掘自我價值，並引導同學分享心得，相互討論，並鼓勵大家互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年4月20日下午13:40時至15:40時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事團體活動



老師帶領同學藉由活動得到不同的火花



老師勉勵收容人發掘自我價值，並引導同學分享心得

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份家庭支持自我成長團體—新的火花(女)
活動內容	老師帶領同學，藉由觀賞影片，得到不同的火花，發掘自我價值，並引導同學分享心得，相互討論，並鼓勵大家互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年4月20日上午09:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學觀賞影片得到不同的火花



老師藉由觀賞影片活動探索自我



老師藉由觀賞影片勉勵收容人努力向上

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份羅東就業中心就業促進宣導
活動內容	老師講解國內就業現況及如何提升自我競爭力，並介紹利基:產品、服務。影響一生的關鍵:思考、能力、決心。重返職場的心理建設，自我分析、影片分享勵志故事。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年4月23日上午9:00時至11:00時
參加人數	19人



老師講解就業現況及如何提升競爭力



老師講解介紹利基:產品、服務



老師講解克服困難、如何克服、找誰協助



老師解答收容人求職面試相關疑問

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及就業訓練等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年4月24日上午9：30時至11：00時
參加人數	12人



老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容



老師向收容人介紹毒危中心相關資源



收容人一對一個別輔導



收容人一對一個別輔導

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份家庭支持自我成長團體—情緒圖卡(男)
活動內容	老師藉由觀賞影片，認識情緒及察覺自己的情緒，並帶領收容人進行記憶大考驗，並鼓勵大家互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年4月27日下午13:40時至15:40時
參加人數	9人



老師藉由觀賞影片、認識情緒



老師帶領同學察覺自己的情緒



老師帶領同學記憶大考驗



老師並鼓勵大家互相分享

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年4月份家庭支持自我成長團體—情緒圖卡(女)
活動內容	老師向同學介紹活動內容，認識情緒及察覺自己的情緒，並帶領收容人進行記憶大考驗，並鼓勵大家互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年4月27日上午09:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學認識情緒及察覺情緒



老師帶領同學進行記憶大考驗



老師鼓勵大家互相分享努力向上

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—新的火花(男)
活動內容	老師帶領同學，藉由新的不同的火花，發掘自我價值，並引導同學分享心得，相互討論，並鼓勵大家互相分享。
地點	基督教禮堂
時間	104年5月4日下午13:40時至15:40時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學發掘自我價值



老師帶領同學藉由活動得到不同的火花



老師勉勵收容人並引導同學分享心得

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—新的火花(女)
活動內容	老師帶領同學，藉由新的不同的火花，發掘自我價值，並引導同學分享心得，相互討論，並鼓勵大家互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年5月4日上午09:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學得到新的不同的啟發



老師藉由探索自我發掘自我價值



老師勉勵收容人努力向上互相分享

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—甜蜜的家(男)
活動內容	老師帶領同學，藉由家庭圖、故事劇、心理劇、家庭雕塑之討論活動，並探討家庭對於自我的影響，鼓勵互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年5月11日下午13:40時至15:30時
參加人數	9人



老師帶領同學進行家庭雕塑活動



同學藉由家庭圖互相討論



老師與同學藉由探討家庭自我的影響



老師帶領同學鼓勵互相分享

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—甜蜜的家(女)
活動內容	老師帶領同學，藉由家庭圖、故事劇、心理劇、家庭雕塑之討論活動，並探討家庭對於自我的影響，鼓勵互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年5月11日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



老師帶領同學進行影片欣賞



老師與同學藉由家庭圖互相討論



老師帶領同學藉由故事劇、家庭雕塑互相分享



老師帶領同學探討家庭對於自我的影響

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—別人的家(男)
活動內容	老師說明活動主題別人的家，藉由故事劇、心理劇、家庭雕塑之討論，並探討家庭對於自我的影響，鼓勵互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年5月18日下午13:40時至15:30時
參加人數	9人



老師藉由觀賞影片、認識家庭雕塑活動



同學藉由家庭圖互相討論



老師帶領同學藉由故事劇、家庭雕塑互相分享



老師帶領同學探討家庭對於自我的影響

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—別人的家(女)
活動內容	老師說明活動主題別人的家，藉由故事劇、心理劇、家庭雕塑之討論，並探討家庭對於自我的影響，鼓勵互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年5月18日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



老師說明活動主題別人的家



老師與同學藉由心理劇互相討論



老師帶領同學藉由故事劇、家庭雕塑互相分享



老師帶領探討家庭對於自我的影響

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份羅東就業中心就業促進宣導
活動內容	老師介紹熱門產業及熱門職業未來發展趨勢，讓自己有用處，準備面對工作態度，並勉勵收容人，多角化專業，良好人際關係、能力，敏銳觀察力，努力不懈的學習，認真有品味的生活。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年5月21日上午9:00時至11:00時
參加人數	15人



老師介紹熱門產業及熱門職業發展趨勢



老師講解讓自己有用處，面對工作態度



老師向收容人勉勵收容人，多角化專業，良好人際關係等



老師解答收容人求職面試相關疑問

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104 年度家庭支持方案家庭日活動
活動內容	方恬文典獄長、姜貴昌檢察長、更保會黃淑美主任等等鼓勵收容人與家屬，藉由親切良好互動，使其改悔向上，社工老師與收容人分享家庭良好互動的重要性。
地點	小禮堂
時間	104 年 5 月 22 日下午 13：30 時至 15：30 時
參加人數	17 人



方典獄長恬文致詞



姜檢察長貴昌與收容人互動



社工老師關懷收容人與家屬



社工老師講解家庭成員互動關係

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—我的理想(男)
活動內容	老師說明活動主題我的理想，透過測驗使成員重新審視自己的生涯規劃，生涯興趣工作單、塑之討論，並探討家庭對於自我的理想，鼓勵互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年5月25日下午13:40時至15:30時
參加人數	9人



老師說明活動主題我的理想



同學藉由透過測驗使成員重新審視自己的生涯規劃



老師帶領同學藉由生涯興趣工作單、塑之討論



老師帶領同學探討家庭對於自我的理想，鼓勵互相分享。

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份家庭支持自我成長團體—別人的家(女)
活動內容	老師說明活動主題我的理想，透過測驗使成員重新審視自己的生涯規劃，生涯興趣工作單、塑之討論，並探討家庭對於自我的理想，鼓勵互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年5月25日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



老師說明活動主題我的理想



同學藉由透過測驗使成員重新審視自己的生涯規劃



老師帶領同學藉由生涯興趣工作單、塑之討論



老師帶領同學探討家庭對於自我的理想，鼓勵互相分享。

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份更生保護會宜蘭分會入監團體輔導
活動內容	更保會宣導更保協助方式，並解答疑問；毒危中心介紹協助方式及戒毒技巧；就業服務中心說明就業服務並分享就業技巧；張老師中心介紹諮商資源，並分享如何排解壓力。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年5月26日上午9：30時至11：00時
參加人數	13人



老師收容人宣導更生保護相關協助



老師向收容人介紹出監就業相關事項



老師介紹更生保護會相關資源



老師解答收容人更生保護相關疑問

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年5月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及羅東就業站訪談、諮詢等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年5月28日上午9：30時至11：00時
參加人數	12人



老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容



老師向收容人介紹毒危中心相關資源



收容人一對一個別輔導



羅東就業站對收容人一對一個別諮詢

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—非理性信念(男)
活動內容	老師說明活動主題非理性信念，察覺自己的非理性信念，降低非理性信念，藉由世紀大辯論，ABC理論，並探討家庭對於非理性信念，鼓勵互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月01日下午13:40時至15:40時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事察覺自己非理性信念



老師帶領同學世紀大辯論及ABC理論



老師並探討家庭對於非理性信念

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—非理性信念(女)
活動內容	老師說明活動主題非理性信念，察覺自己的非理性信念，降低非理性信念，藉由世紀大辯論，ABC理論，並探討家庭對於非理性信念，鼓勵互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年6月01日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事察覺自己非理性信念



老師帶領同學世紀大辯論及ABC理論



老師並探討家庭對於非理性信念

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—非理性信念(男)
活動內容	老師說明活動主題非理性信念，察覺自己的非理性信念，降低非理性信念，藉由續上週世紀大辯論，ABC理論，並探討家庭對於非理性信念，鼓勵互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月08日下午13:40時至15:40時
參加人數	8人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事察覺自己非理性信念



老師帶領同學續上週世紀大辯論



老師並探討家庭對於非理性信念

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—非理性信念(女)
活動內容	老師說明活動主題非理性信念，察覺自己的非理性信念，降低非理性信念，藉由續上週世紀大辯論，ABC理論，並探討家庭對於非理性信念，鼓勵互相分享。
地點	女監活動教室
時間	104年6月08日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事察覺自己非理性信念



老師帶領同學續上週世紀大辯論



老師並探討家庭對於非理性信念

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份更生保護會宜蘭分會入監團體輔導
活動內容	更生保護會宣導更生保護事項，及可提供的協助更保會宣導更保協助方式，並解答疑問。羅東就業服務中心說明就業服務並分享就業技巧。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月11日上午9:30時至11:00時
參加人數	16人



老師宣導可利用的各項協助及社會資源



老師向收容人介紹出監就業相關資源



老師解答收容人更生保護相關疑問



老師勉勵收容人重新回歸社會

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—給未來的一封信(男)
活動內容	老師說明活動主題給未來的一封信，自我接納與概念及認同，型塑我想要的我，藉由團體回顧與強化目標，彼此回饋與祝福，並探討鼓勵互相分享珍重祝福。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月15日下午13:40時至15:40時
參加人數	8人



社工老師說明主題給未來的一封信



老師帶領同學自我接納與概念及認同



老師帶領同學藉由團體回顧與強化目標



老師探討家庭鼓勵互相分享珍重祝福

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—給未來的一封信(女)
活動內容	老師說明活動主題給未來的一封信，自我接納與概念及認同，型塑我想要的我，藉由團體回顧與強化目標，彼此回饋與祝福，並探討鼓勵互相分享珍重祝福。
地點	女監活動教室
時間	104年6月15日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師說明主題給未來的一封信



老師帶領同學自我接納與概念及認同



老師帶領同學藉由團體回顧與強化目標



老師探討家庭鼓勵互相分享珍重祝福

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份羅東就業中心就業促進宣導
活動內容	老師講解人生規劃，包括面對困難、重新出發、生理與心理、思想與成就、刻板印象與主觀經驗，最後並以正向思考開創成功人生，勉勵收容人重拾信心、再次出發。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月18日上午9:00時至11:00時
參加人數	16人



老師介紹人生規劃，面對困難、重新出發



老師講解思想與行為的關係



老師分享思考開創成功人生



老師勉勵收容人重拾信心、再次出發

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—原來的我(男)
活動內容	老師說明服務方案，講解自我認識與理解，並帶領收容人進行團體討論，利用生命心電圖與生命故事分享活動，並鼓勵大家互相分享。
地點	基督教禮堂
時間	104年6月22日上午13:40時至15:40時
參加人數	8人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事團體活動



老師帶領同學藉由活動探索自我



老師勉勵收容人努力向上

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份家庭支持自我成長團體—原來的我(女)
活動內容	老師說明服務方案，講解自我認識與理解，並帶領收容人進行團體討論，利用生命心電圖與生命故事分享活動，並鼓勵大家互相分享。
地點	調查科心理測驗室
時間	104年6月22日上午9:00時至11:00時
參加人數	9人



社工老師向同學介紹活動內容



老師帶領同學從事團體活動



老師帶領同學藉由活動探索自我



老師勉勵收容人努力向上

法務部矯正署宜蘭監獄調查分類科活動實錄

活動名稱	104年6月份毒品危害防制中心入監個別銜接輔導
活動內容	老師介紹戒毒的過程，講解中心可提供的協助如：輔導訪談、諮詢、轉介治療及就業訓練等，並宣導戒毒成功專線：0800-770-885 及相關法規，最後與收容人進行個別輔導。
地點	調查科心理測驗室、直接調查室
時間	104年6月26日上午9：30時至11：00時
參加人數	7人



老師講解毒品危害防制中心可提供收容人的協助內容



老師解答收容人戒毒相關疑問



收容人一對一個別輔導



收容人一對一個別輔導